

RESTART- Vezetett kerékpáros túra

Kalandozás a Göcsejben 80

Zalaegerszeg 2018.07.07 szombat

Helyszín: Göcsej tájegység

Túra központ: Zalaegerszeg, Dísz tér

Szervező: Zalai Teker(g)ők Kerékpáros Sport és Túra Egyesület

Szabó Balázs: 00 36 30 268 4083

Legközelebbi kórház: Zala Megyei Szent Raffael Kórház

8900 Zalaegerszeg, Zrínyi Miklós u. 1

Tel: 00 36 90 507 500

Túra egészségügyi biztosítása: OMSZ, Zalaegerszegi Mentőállomás

Túra táv:

- **77 km**
- **820 m szintemelkedés**

Túra időtartama:

- Kb. 4 - 5,5 óra (a csoport teljesítményétől függően)

Időrend:

Túra időpontja: 2018.07.07. szombat 09.00 óra

- Regisztráció, helyszíni nevezés: 08.00 – 08.45
- Rajt: 09.00 óra

Túráról:

Ez a túra a kihívást kedvelők számára javasolt. A közepes távon jelentős szintkülönbséget kell a bringásoknak leküzdeni, azonban a táj szépsége páratlan élményt nyújt a résztvevőknek.

A túra Zalaegerszeg központjából indul és a kedvelt pihenő helyeken át a Vizslaparkon át hagyja el a belvárost, majd a kerékpárutat követve Ola, Neszele városrészekén át ér Ságodba ahol elhalad a termálfüdő és a nyaranta oly' sokak által látogatott AquaCity mellett.

A várost magunk mögött tudva a többszörös Napkorona győztes, Nagypáli felé vesszük az irányt. Miután megismerkedünk a megújulásra és fejlődésre képes kistelepüléssel tovább tekerünk Nagykutas irányába, ahol áttekerünk a méltán híres gyümölcsös kertek között. Kiskutast is elhagyva ismét Zalaegerszegen, Andrásida városrészben találjuk maguk. Ez volt a bemelegítés, és innentől kezdve vetjük bele, vagyis tekerjük be magunk a Göcsejbe.

Teskánd a Göcsej-kapuja fogad minket első településként. Itt még a szelíd arcát mutatja számunkra eme csodálatos tájegység. A völgyben haladva érjük el Dobronhegy községet, ahol

már meg kell küzdeni azért, hogy Kandikó megadja magát nekünk. De a geodéziai mérőtorony lábánál frissítővel várják a kitartó kerékpárost.

A rövid pihenőt követően már csak Csonkahegyhát van hátra és a Göcsej szívében találjuk magunk, a „Szegek” világában. Elsőként Kustánszeg lejtője csábít magához minket, majd ismét egy meredély vár minket Pajzsszegig, ahol elérjük Becsvölgye határát. Becsvölgye foglalja magába haladási irányuk szerint Barabásszeg, Vörösszeg és Gomboszeg településeket. Az útburkolat minősége néhol hagy némi kívánni valót maga után, de a táj szépsége és szabdaltsága feledtetni velünk.

A „Szegeket” elhagyva Nagylengyelen át tekerünk Gellénházára, ahol hátrahagyjuk a Göcsej dombjait. Azonban ez nem jelenti azt, hogy csak lejtő jut innentől kezdve számunkra. Sárhidáig akad még néhány. Az „olajos útnak” nevezett vonalon megtekinthetjük a környék olajos múltjára utaló jelentős méretű tartály-állomást.

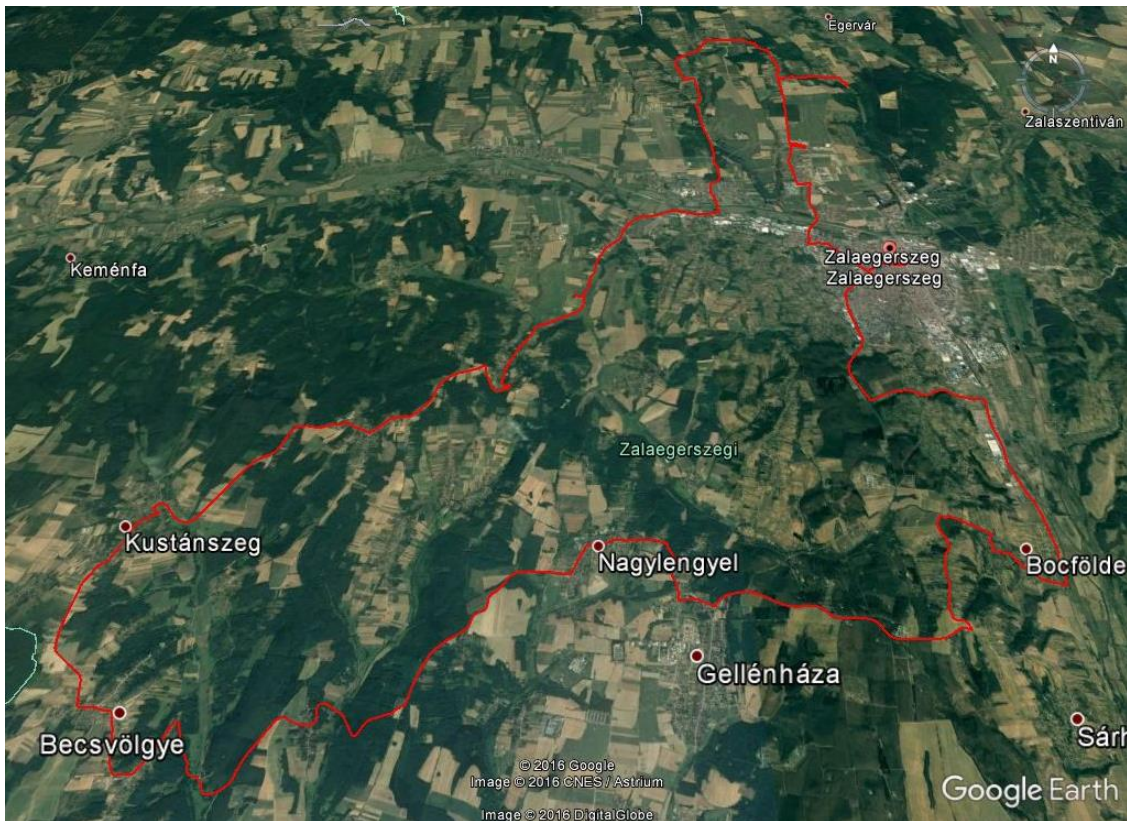
A bocföldei hegygerincen végig haladva a Sárhidáról Zalaegerszeg felé gurul tovább a túra. Innen szép kilátás nyílik Zalaegerszegre és a Válicka-patak völgyében elhelyezkedő csatári műemlék templomra. Bocföldre kettő kilométeres lejtőn gurulva érünk, majd Besenyő városrészénél érünk vissza Zalaegerszegre.

A teljesítményt kívánók számára kihagyhatatlan, ha már Besenyőben járunk az Aranyoslapi-forrás és Alsó-erdő érintése. Eme utolsó dombot meghódítva már csak lazán betekerünk a rendezvény központjába.

A túrázókat felkészült és tapasztalt túravezetők kísérik. Vezetett túra lévén a csapat együtt halad a kijelölt útvonalon, amely során kettő pihenőpont lesz, ahol ásványvizes, szörpös, gyümölcsös frissítés várja kerékpárost. A túra tervezett átlag sebessége 20 km/óra, amit minden esetben a csapat teljesítményéhez igazítunk. **Senkit sem hagyunk el!** Az ügyesebb bringásoktól viszont azt kérjük, hogy várják be a társaikat. A szintemelkedés jelentős ezért az útra csak jól felkészített kerékpárral és megfelelő kondícióval javasolt elindulni. A távot mindenki tudja teljesíteni, aki közepes állóképességgel bír és rendszeresen kerékpározik. Természetesen a túravezetők azon vannak, hogy az esetleges nehézségen a kerékpárosokat átlendítsék és sikerélménnyel zárja mindenki az utat.

A túra ideje alatt szerviz kocsik áll rendelkezésre, így az út során elháríthatatlan hibák esetén a meghibásodott kerékpárt és a túrázót visszaszállítjuk a rajt helyszínére.

Túra térkép:



Előnevezés:

www.restartfesztival.hu

Helyszíni nevezés:

A túra központban: Zalaegerszeg, Dísz tér

A túra maximális létszáma 40 fő, a regisztrációt érkezési sorrendben tudjuk elfogadni. Minden esetben visszajelzést küldünk.

Nevezési díj nincs.

Előnevezők részére névre szóló rajtszámot adunk. Mindenki, aki a távot teljesítette egyedi ajándékot kap.

Mit javaslunk magaddal hozni:

Megfelelő sportruházatot
Mosolyt
Igazolványokat (személyi igazolvány, TB kártya)
Igéynek megfelelő frissítőt

Frissítő pontok:

A túra során frissítő pontokon ásványvíz, szörp, gyümölcs várja a résztvevőket. Ugyanakkor ajánlott az egyéni frissítések, táplálék bevitelük egyéni megoldása is.

A túrázók a nevezésnél aláírásukkal nyilatkoznak a következőkről:

- A túra teljesítéséhez megfelelő fizikai állapotban vagyok, a teljesítést akadályozó betegségben nem szenvedek.
- A túrán teljes mértékben saját felelősségemre indulok, bármely a túra előtt/alatt/után bekövetkező sérülésért, illetve anyagi kárért a rendező egyesület, a rendező- és a rendezőség által megbízott személyek/szervezetek, továbbá a túra útvonala által érintett területek tulajdonosai, illetve kezelői semmilyen címen felelősséget nem vállalnak, illetve felelősségre nem vonhatóak.
- Lemondok minden, a túrával bármilyen kapcsolatba hozható elszenvedett baleset vagy kár esetén az előző bekezdésben felsoroltakkal szembeni jogi eljárásról. Tudomásul veszem, hogy baleset esetén semmiféle igényt nem támaszthatok a fentebb felsoroltakkal szemben. A túra előtt/alatt/után minden általam okozott kárért személyes és anyagi felelősséggel tartozom.
- Elfogadom, hogy a sporteseményről készült film-, és képanyagokon, valamint azok reklámcélú felhasználásában szerepelhetek, ellenszolgáltatást ezért nem kérek.
- Elfogadom, hogy a nevezési adatlap pontatlan kitöltéséből, a nevezés során helytelen adatok megadásából adódó problémákért a rendezők nem vállalnak felelősséget.

A szervezők az útvonal és a szabályok változtatásának jogát fenntartják!