

# **RESTART- Vezetett kerékpáros túra**

## **Kalandozás a Göcsej peremén**

### **Zalaegerszeg 2018.07.07 szombat**

Helyszín: Göcsej tájegység

Túra központ: Zalaegerszeg, Zsinagóga mellett az Egészség utcájában

Szervező: Zalai Teker(g)ők Kerékpáros Sport és Túra Egyesület

Szabó Balázs: 00 36 30 268 4083

Legközelebbi kórház: Zala Megyei Szent Raffael Kórház

8900 Zalaegerszeg, Zrínyi Miklós u. 1

Tel: 00 36 90 507 500

Túra egészségügyi biztosítása: OMSZ, Zalaegerszegi Mentőállomás

Túra táv:

- **40 km**
- **450 m szintemelkedés**

Túra időtartama:

- Kb. 2,5 - 4 óra (a csoport teljesítményétől függően)

Időrend:

Túra időpontja: 2018.07.07. szombat 90.00 óra

- Regisztráció, helyszíni nevezés: 08.00 – 08.45
- Rajt: 09.00 óra

Túráról:

Ez a túra a családok, hobby kerékpárosos számára javasolt. A normál távon némi szintkülönbséggel, amely kellemesen átmozgatja a bringásokat. A táj szépsége páratlan élményt nyújt a résztvevőknek.

A túra Zalaegerszeg központjából indul és hamarosan Zalaegerszeg-Besenyő városrészbe ér. Innen a kerékpáros Bocföldén egy kettő kilométeres emelkedőt követően a bocföldei hegygerincen találja magát, ahonnan szép kilátás nyílik Zalaegerszegre és a Válicka-patak völgye.

A hegygerincen végig haladva a Sárhidát és Gellénházát összekötő úton gurul tovább a túra. A környék olajos múltját mutatja a jelentős méretű tartály-állomás. Az olaj meghatározó volt a környék fejlődése szempontjából. Gellénházára érve tovább haladunk az „olajos útnak” nevezett vonalon, majd Nagylengyelnek vesszük az irányt.

Nagylengyelt elhagyva Rám felé tekerünk, és a Göcsej peremén haladunk. A dimbes-dombos Zala völgyeit követve Babosdöbréte után a Göcsej-kapujának nevezett Teskánd községhez érünk.

Zalaegerszegre gurulva érintjük a Gébárti-tó partját, ahonnan jól látható a termálfüdő és a nyaranta oly' sokak által látogatott AquaCity egy csoportkép után haladunk tovább a kiinduló helyünkhöz, ami egyben a cél is.

A túrázókat tapasztalt túravezetők kísérik. Vezetett túra lévén a csapat együtt halad a kijelölt útvonalon, amely során kettő pihenőpont lesz, ahol ásványvizes, szörpös, gyümölcsös frissítés várja kerékpárost. A túra tervezett átlag sebessége 15-20 km/óra, amit minden esetben a csapat teljesítményéhez igazítunk. **Senkit sem hagyunk el!** Az ügyesebb bringásoktól viszont azt kérjük, hogy várják be a társaikat. A szintemelkedés jelentős ezért az útra csak jól felkészített kerékpárral és megfelelő kondícióval javasolt elindulni. A távot mindenki tudja teljesíteni, aki közepes állóképességgel bír és rendszeresen kerékpározik. Természetesen a túravezetők azon vannak, hogy az esetleges nehézségen a kerékpárosokat átlendítsék és sikerélménnyel zárja mindenki az utat.

A túra ideje alatt szerviz kocsí áll rendelkezésre, így az út során elháríthatatlan hibák esetén a meghibásodott kerékpárt és a túrázót visszazállítjuk a rajt helyszínére.

#### Túra térkép:



#### Előnevezés:

[www.restartfesztival.hu](http://www.restartfesztival.hu)

#### Helyszíni nevezés:

A túra központban: Zalaegerszeg, Dísz tér

A túra maximális létszáma 40 fő, a regisztrációt érkezési sorrendben tudjuk elfogadni. Minden esetben visszajelzést küldünk.

### **Nevezési díj nincs.**

Előnevezők részére névre szóló rajtszámot adunk. Mindenki, aki a távot teljesítette egyedi érmet kap.

### Mit javasolunk magaddal hozni:

Megfelelő sportruházatot  
Mosolyt  
Igazolványokat (személyi igazolvány, TB kártya)  
Igéynek megfelelő frissítőt

### Frissítő pontok:

A túra során frissítő pontokon ásványvíz, szörp, gyümölcs várja a résztvevőket. Ugyanakkor ajánlott az egyéni frissítések, táplálék bevitelnek egyéni megoldása is.

### A túrázók a nevezésnél aláírásukkal nyilatkoznak a következőkről:

- A túra teljesítéséhez megfelelő fizikai állapotban vagyok, a teljesítést akadályozó betegségben nem szenvedek.
- A túrán teljes mértékben saját felelősségemre indulok, bármely a túra előtt/alatt/után bekövetkező sérülésért, illetve anyagi kárért a rendező egyesület, a rendező- és a rendezőség által megbízott személyek/szervezetek, továbbá a túra útvonala által érintett területek tulajdonosai, illetve kezelői semmilyen címen felelősséget nem vállalnak, illetve felelősségre nem vonhatóak.
- Lemondok minden, a túrával bármilyen kapcsolatba hozható elszenvedett baleset vagy kár esetén az előző bekezdésben felsoroltakkal szembeni jogi eljárásról. Tudomásul veszem, hogy baleset esetén semmiféle igényt nem támaszthatok a fentebb felsoroltakkal szemben. A túra előtt/alatt/után minden általam okozott kárért személyes és anyagi felelősséggel tartozom.
- Elfogadom, hogy a sporteseményről készült film-, és képanyagokon, valamint azok reklám-célú felhasználásában szerepelhetek, ellenszolgáltatást ezért nem kérek.
- Elfogadom, hogy a nevezési adatlap pontatlan kitöltéséből, a nevezés során helytelen adatok megadásából adódó problémákért a rendezők nem vállalnak felelősséget.

A szervezők az útvonal és a szabályok változtatásának jogát fenntartják!